

# 虹色の明日へ

～ みんな幸せ ～



令和6年10月30日

## ～ 中学校最後の音楽祭 ～

例年になく暑かった10月も終わろうとしています。体育大会を終えて、息つく暇もなく、11月5日（火）は、中学校生活最後の音楽祭を迎えます。限られた時間の中で、音楽の授業や朝の時間、学活の時間などで、精一杯練習に取り組む姿に感心させられます。

皆さんは、誰に向けて歌いますか。どちらのクラスも、「キミのもとへ」、「あなたへ」届くように、思いを込めて歌うのだと思います。「キミ」とは、「あなた」とは誰でしょうか。自分たちのイメージを膨らませ、思いを一つにして「友」とともに、歌いましょう。

本番は、一度きりしかありません。その一回に全力を込めて、歌声を会場中に響き渡らせてほしいです。



## ～ 今こそコミュニケーション能力を身に付けよう ～

進路決定の話が具体的になればなるほど、ストレスを感じる人もいるかもしれません。適度なストレスは良い成果を生みますが、それが高まり過ぎると、うまく処理できなくなり、イライラした気持ちを人にぶつけたり、塞ぎ込んで人と話す気持ちになれなかったりするかもしれません。

そんな時こそ、コミュニケーション能力というものを意識してみましょう。コミュニケーション能力とは、他者とコミュニケーションを上手に図ることができる能力のことです。次の四つについて、日頃から意識をして人と接してみましょう。

- ① 肯定的に話す（「30点分間違えた」ではなく「70点分取ることができた」）
- ② 分かりやすく話す（全体像から話したり、理由・根拠を示したりする）
- ③ 相手の話をきちんと聞く（笑顔で、相手を見て、相づちを打つ）
- ④ 相手の良いところを認める（認めてくれる人には好感をもつ→仲良くなれる）



## ～ 進路決定に向けて ～

行事が終わると、いよいよ進路先を具体的に検討する時期です。今後の進路決定に向けた日程を掲載しますので、参考にしてください。

### ○ 定期テスト3

【1日目】社国数 11月15日（金）

【2日目】理英学 11月18日（月）

### ○ 第3回進路希望調査

【提出期限】11月18日（月）朝の会まで

### ○ 教育相談・三者懇談会

【教育相談】 11月22日（金）～28日（木）5限後

【三者懇談会】11月29日（金）～12月6日（金）

4限ランチなし下校

自分の進路です。自分の意思で決めましょう。



## 保護者の皆様へ

体育大会や授業公開日、進路説明会と学校に足をお運びいただく機会が多い中、多くの保護者の方にお越しいただきました。お子様の学校生活をお支えいただきいつもありがとうございます。

さて、11月より進路決定に向けて、お子様とお話いただき、進路先の希望を絞っていくこととなります。その際はぜひ、お子様の進路先での生活を具体的に想像しながら、楽しく前向きに生活できる進路先を選択できるようにご支援いただくと幸いです。

引き続きご来校いただくこととなりますが、ご協力よろしくお願ひいたします。